



REGIONE PIEMONTE

PROVINCIA ALESSANDRIA

**COMUNE DI TERRUGGIA**

**COVID-19 (Coronavirus): le misure dal D.P.C.M. 4 marzo 2020.**

*Visto il D.P.C.M. del 04.03.2020 ad oggetto "Ulteriori disposizioni attuative del decreto - legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, applicabili sull'intero territorio nazionale".*

***Si invita la Cittadinanza tutta all'osservanza delle seguenti misure igienico sanitarie:***

1. Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie ed altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. Evitare abbracci e strette di mano;
4. Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o si tossisce;
9. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico;
10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;
11. Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato e se si assiste persone malate.

*È inoltre fatta espressa raccomandazione a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.*

*Il nostro Comune deve dimostrare di essere una comunità unita che sa pensare in primis ai più esposti. Insieme supereremo al meglio anche questo periodo difficile, che richiede massima calma e attenzione.*

*Grazie a tutti per la preziosa collaborazione.*

*Terruggia, addì 5 marzo 2020*

**IL SINDACO**  
*Maria Luisa Musso*